

## PROGRAMME DE LEADERSHIP ELEMENT HUMAIN

Toutes les approches de changement aujourd'hui convergent dans une direction : le changement que nous souhaitons mettre en œuvre dans nos dynamiques d'équipes, dans nos relations et même dans le monde, passe par un changement individuel et intérieur. Ce travail exigeant, personne ne peut le faire à notre place. Certains appellent cela du « développement personnel », d'autres ont compris qu'il s'agit en fait de l'essentiel, de développement professionnel, à savoir de développement du leadership et performance.

En laissant cela de côté au profit de la seule « production », les hommes et les femmes développent des peurs, se renferment, se dé-responsabilisent, deviennent critiques, victimes ou sauveurs, ruinant ainsi les dynamiques relationnelles et organisationnelles au profit de jeux psychologiques et de conflits dont on ne connaît bien souvent même plus l'origine.

Nos séminaires sont bâtis pour favoriser des relations humaines dynamiques, vivantes et simples, profondes et au service du « plein potentiel » de chacun, pour la performance des équipes, des organisations et de la planète.



**Le Module 1 du parcours** est consacré au développement des fondamentaux au service d'une culture de responsabilité et d'authenticité dans les rapports humains. Nous verrons également combien notre souhait d'authenticité peut être mis en difficulté dès l'instant où nous nous mettons sur la défensive pour nous protéger.

**Le Module 2** va permettre d'aller regarder le fonctionnement des mécanismes de défense, pour mieux nous en libérer. Nous verrons l'importance des ressentis et de l'estime de soi ainsi que leur influence sur les comportements, les relations et les résultats.

*Ces 2 modules constituent un prérequis pour développer la performance en équipe « en ayant ainsi nettoyé ses lunettes » et en ayant détecté le plus possible ses défenses pour fonctionner sans jeux psychologiques et avec des intentions claires.*

Nous pourrions alors nous engager sur la **dynamique des équipes (Module 3)** pour mettre l'énergie à construire et non à se protéger, souvent inutilement.

## I. PARCOURS et PROGRAMME des Modules

Il s'agit d'une approche systémique unique que nous vous proposons de vivre de manière expérientielle et interactive en 3 Modules :

Module 1 : Leadership, Confiance et Comportements (2,5 ou 3 jours)

Module 2 : Leadership, Intelligence Émotionnelle et Mécanismes de Défense (3 jours)

Module 3 : Leadership et Performance Collective (3 jours)

### Détail du Module 1 :

#### **1. Une posture Authentique :**

Comprendre et ajuster les enjeux et croyances autour de l'authenticité et de la transparence. Qu'est-ce qu'un leadership authentique ? Les enjeux de la franchise et comment l'exprimer. Comment mieux se connaître, être plus conscient de ses comportements et de leur impact sur les autres et l'efficacité professionnelle. Cultiver ses zones de forces et sa flexibilité. Être conscient de ses rigidités pour les accepter et pouvoir se changer. Développer les comportements qui favorisent le succès des équipes.

#### **2. Une posture Responsable :**

Développer une posture de leader responsable et comprendre les enjeux de l'indépendance et de l'autonomie. Comprendre et ajuster les enjeux de la responsabilité individuelle et collective. Impact de la responsabilité sur la culture, les erreurs, les initiatives et les prises de décisions. Comprendre et développer des choix éclairés, justes et responsables. Plans d'actions individuels.

### Détails du Module 2 :

#### **1. Développer une intelligence émotionnelle au service de l'efficacité collective :**

Comprendre le rôle et les fonctions des émotions. Comment exercer la bienveillance sans complaisance, garder son cœur et son efficacité, conjuguer humain et résultats. Comprendre et décrypter finement les dynamiques de groupe, ce qui se joue dans les relations pour travailler en équipe et en harmonie.

#### **2. Dépasser ses mécanismes de défense et freins à la performance collective :**

Comprendre ses mécanismes de défense, leur rôle et comment ils nous piègent. Comprendre le rôle du stress et des peurs. Se réconcilier avec les émotions difficiles. Identifier ses schémas réactifs et les dépasser. Cultiver des qualités de présence, de stabilité et de calme : une discipline essentielle du leader. Plan d'action et de progrès personnels pour développer une juste estime de soi.

### Détails du Module 3 :

#### **1. Comprendre les dynamiques d'équipes**

L'influence d'un leadership inspirant sur les équipes et leur performance. Développer une atmosphère d'ouverture et d'authenticité. Agir à tous les stades de développement d'une équipe : qu'est-ce que le leadership et comment l'exercer. Les différents modes de prise de décisions. Décider par concordance. Régulation et gestion des différends.

#### **2. Développer des binômes et des équipes agiles et ultra-performantes**

Poursuivre le développement du leadership, vers un leadership libéré et des équipes ouvertes, responsables et confiantes.

## II. Origines et fondements scientifiques de l'approche

« Re-inventing Organizations » de Frédéric Laloux est un travail de référence incontournable sur le management et le leadership moderne, qu'on appelle parfois « leadership libéré ». La démarche de l'Élément Humain, référence mondiale, pratiquée avec succès depuis 30 ans, dans près de 20 pays à travers le monde, est aujourd'hui reconnue comme un pilier de l'éducation relationnelle et de l'intelligence collective dans les organisations.

**Will Schutz (1925- 2002)** : chercheur en psychologie appliquée, enseignant à UCLA, Chicago, Berkeley, Harvard, Albert Einstein Collège of Med., auteur de dix livres, Will SCHUTZ a accompagné, grâce à cette approche, de grandes organisations à de véritables changements : l'US Navy, la NASA, Unilever, Volvo, Mitsubishi, etc. Il place la conscience de soi au cœur du développement des organisations et du leadership.

Le but de l'approche est de développer des **relations dynamiques, vivantes, honnêtes, coopératives. Et de favoriser dans les organisations des climats qui stimulent l'estime de soi des personnes.**

## III. Approche Pédagogique

Une pédagogie progressive et originale composée d'un ensemble d'outils et de méthodes simples et pratiques utilisant 5 voies d'entrée pour comprendre nos comportements, nos relations vis-à-vis des autres, notre estime de nous et le travail en équipe : auto-diagnostics, feedbacks, exercices de visualisation, expériences, exercices non-verbaux ainsi que mises en situation. Des temps de coaching individuels et collectifs sont également partie intégrante du programme.



**L'approche de l'Élément Humain est fondée sur 3 principes-clés :**

**La Vérité** : la vérité est le grand simplificateur. Elle permet d'améliorer l'efficacité de l'entreprise tout en rendant les équipes, les prises de décision et les performances individuelles plus efficaces, plus rapides et en fin de compte, plus rentables pour l'entreprise.

**Le Choix** : le principe du choix entraîne celui de responsabilité. Tout ce qui se passe entre les personnes est le résultat des choix que chaque personne fait – que le choix soit inconscient ou conscient. Chacun de nous est à 100 % responsable pour lui-même et de la situation et nul n'est à blâmer.

**La Conscience** : plus notre niveau de connaissance de nous-même et notre estime de nous-même sont élevés, plus notre comportement est rationnel et non défensif.

Vous voulez en savoir plus sur nos prochaines dates ? Merci de me contacter sur le site ou par mail : [natalie.wagemann@blue-orange.org](mailto:natalie.wagemann@blue-orange.org)

Au plaisir de notre prochain échange !